

Checkliste für eine Gesprächsvorbereitung mit dem behandelnden Arzt bei einer bevorstehenden Operation

Zur OP-Indikation:

- Sind medikamentöse und physiotherapeutische Maßnahmen bei dem vorliegenden Befund ausgeschöpft?
- Wird zu der Operation definitiv geraten?
- Es handelt sich um ein Rezidiv! – Kann das wieder passieren?

Zur OP-Durchführung:

- Was soll genau gemacht, bzw. durchgeführt werden?
- Wer wird die Operation durchführen?
- Wie lange wird die Operation voraussichtlich dauern?
- Welche Probleme können im Falle eines Rezidiv-Eingriffs auftreten?
- Wie lange wird voraussichtlich der Klinikaufenthalt dauern?

Zu OP-Risiken/ Prognosen:

- Welche Risiken bestehen bei der Operation?
- Wie gut ist die Prognose?
- Wie lange nach der Operation müssen Schmerzmittel eingenommen werden?
- Wie beweglich ist die Wirbelsäule nach der Operation? (bei einer Wirbelsäulen-OP)
- Gibt es Einschränkungen in der Belastbarkeit?
- Wie gut sind die Besserungsaussichten bei einem Rezidiv-Eingriff?
- Ist der Verlauf mit der Erstoperation zu vergleichen? (bei einem Rezidiv-Eingriff)
- Ab wann kann man wieder Autofahren?

Zur Nachbehandlung:

- Wie wird mobilisiert?
- Ab wann kann man aufstehen?
- Ab wann kann man wieder Autofahren?
- Wann wird mit der Physiotherapie begonnen?
- Ist eine Anschlussheilbehandlung sinnvoll?
- Sollte eine Rehabilitation später beantragt werden?
- Wie lange dauert voraussichtlich der Genesungsprozess?
- Wie lange wird man Arbeitsunfähig geschrieben sein?

Vermerke: